

BOLETÍN INFORMATIVO

Equipo de Orientación Educativa y Psicopedagógica General
Aranda de Duero (Burgos)

Isabel Al

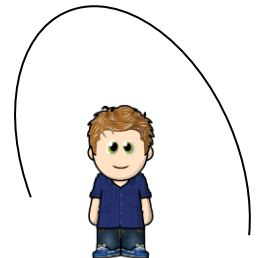
PRIMER TRIMESTRE CURSO 18/19

¿CÓMO FAVORECER LA AUTONOMÍA DE LOS NIÑOS?

¿QUÉ SON LOS HÁBITOS DE AUTONOMÍA?

- Las habilidades de autonomía (comer, vestirse, ir al baño, lavarse,...) se encuentran entre las conductas más importantes que el niño debe adquirir en la etapa de Educación Infantil.
- Suponen enfrentarse a las exigencias de su entorno sin tener que recurrir a la ayuda del adulto.

LA FAMILIA DEBE EVITAR ACTITUDES DE SOBREPOTECCIÓN



Cuando los niños/as actúan de manera autónoma y responsable...

- ✓ se sienten competentes y eficaces.
- ✓ aumentan su autoestima y la confianza en sí mismos.

ASUMIR TAREAS Y RESPONSABILIDADES AUMENTA LA AUTONOMÍA Y LA INDEPENDENCIA DE LOS NIÑOS

QUÉ PUEDE HACER LA FAMILIA

➤ Facilitar la TOMA DE DECISIONES:

- Dar a los niños/as la oportunidad de elegir en determinadas circunstancias (Ejemplo: su ropa).
- Deben ser adecuadas a la edad de los niños/as.
- Los niños/as deben saber cuándo pueden decidir.



➤ Asignar TAREAS EN EL HOGAR:

3-6 años	6-9 años	9-12 años
Ayudar a lavar/secar platos. Ayudar a poner la lavadora/lavar ropa. Emparejar y doblar calcetines. Doblar ropa y guardarla en el cajón. Hacer la cama con ayuda. Limpiar el polvo. Poner y quitar la mesa. Participar en la cocina (pelar huevo duro, lavar y cortar verduras...). Ayudar a sacar la compra. Lavarse la cara y los dientes. Limpiar sus zapatos.	Guardar platos y cubiertos limpios. Cambiar el papel higiénico. Lavarse el pelo. Pasar la aspiradora. Hacer la cama. Limpiar las ventanas. Ordenar su habitación. Preparar su mochila. Preparar su almuerzo/merienda para el cole o parque. Preparar recetas sencillas. Alimentar mascotas. Regar plantas.	Limpiar el baño. Sacar la basura. Pasear al perro. Lavar el coche. Limpiar la cocina. Poner la lavadora. Poner el lavavajillas /fregar los platos. Cocinar recetas sencillas y elaboradas (con la supervisión necesaria en cada caso).

**PAPÁ, MAMÁ,...NO ME AYUDÉIS EN EXCESO.
DEJADME HACER LO QUE YO PUEDO HACER POR
MÍ MISMO/A.**



