



**Junta de  
Castilla y León**

Delegación Territorial de Burgos  
Dirección Provincial de Educación  
EOEP Aranda de Duero



# MIEDO

El miedo es una emoción que se caracteriza por una sensación desagradable e intensa ante la percepción de un peligro real e imaginario. Cuando sientes miedo, te vuelves pequeño y poca cosa, y crees que no podrás hacer lo que te propongas.

**¿Qué has visto durante estos días, mientras no has podido ir al colegio, que te ha asustado?**

*Puedes escribir, hacer una lista, dibujar, hacer un collage,...todo lo que se te ocurra para expresarlo.*