

**Lunes Monday      Martes Tuesday      Miércoles Wednesday      Jueves Thursday      Viernes Friday**

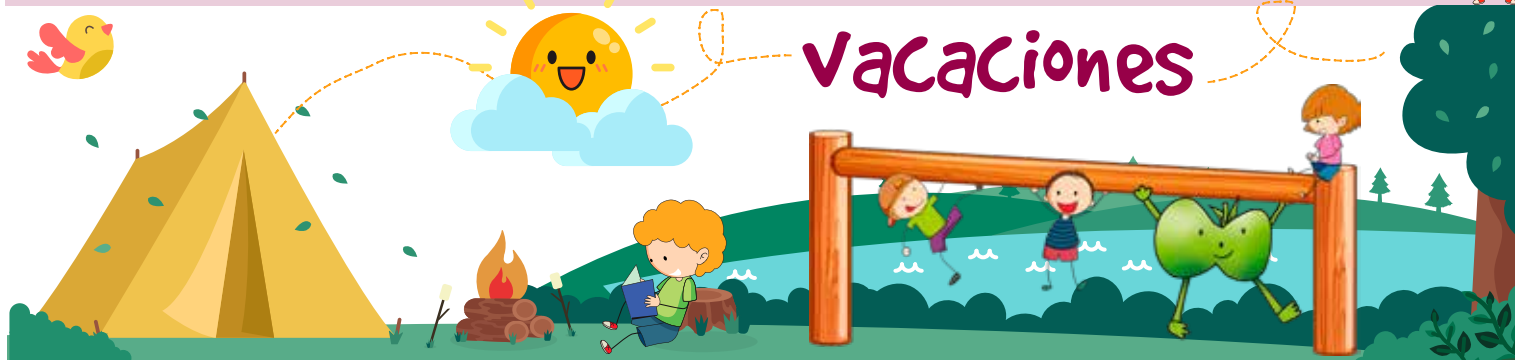


- 1** E 588 / G 21 / Col.80 / IPL.22  
HC.52 / Fib.18 / P 36 / Sal 1  
Alubias pintas guisadas con calabaza  
Medallón de merluza en salsa marinera  
Fruta del tiempo  
Stewed pinto beans with pumpkin  
Hake in marinara sauce  
Fruit
- 2** E 448 / G 8 / Col.58 / IPL.12  
HC.42 / Fib.3 / P 29 / Sal 2  
Crema de la huerta  
Lomo adobado horneado con pimientos  
Yogur líquido  
Vegetable cream  
Roast marinated tenderloin with peppers  
Liquid yogurt

- 5** E 560 / G 20 / Col.80 / IPL.20  
HC.51 / Fib.79 / P 506 / Sal 2  
Arroz con verduras  
Filete de merluza en salsa de calabacín  
Yogur de sabores  
Rice with vegetables  
Hake fillet in zucchini sauce  
Yogurt
- 6** E 701 / G 37 / Col.56 / IPL.16  
HC.49 / Fib.13 / P 24 / Sal 3  
Judías verdes con sofrito casero de tomate  
Estofado de cerdo con champiñones  
Fruta del tiempo  
Green beans with tomato sauce  
Pork stew with mushrooms  
Fruit
- 7** E 670 / G 8 Col.407 / IPL.52  
HC.90 / Fib.17 / P 195 / Sal 2  
Lentejas con zanahorias  
Ensalada mixta con huevo duro  
Fruta del tiempo  
Lentils with carrots  
Mixed salad with boiled egg  
Fruit
- 8** E 525 / G 23 / Col.61 / IPL.23  
HC.56 / Fib.42 / P 316 / Sal 3  
Patatas a la riojana  
Albóndigas mixtas en salsa de tomate  
Yogur natural  
Rioja style potatoes  
Meatballs in tomato sauce  
Natural yogurt
- 9** E 629 / G 15 / Col.231 / IPL.21  
HC.59 / Fib.20 / P 30 / Sal 2  
Alubias blancas guisadas  
Tortilla de patata con lechuga  
Fruta del tiempo  
White beans with vegetables  
Spanish omelette with lettuce  
Fruit

- 12** E 578 / G 18 / Col.53 / IPL.15  
HC.66 / Fib.28 / P 138 / Sal 3  
Crema de calabacín  
Albóndigas de pescado a la jardinera  
Fruta del tiempo  
Zucchini cream  
Fish meatballs in vegetable sauce  
Fruit
- 13** E 666 / G 30 / Col.92 / IPL.18  
HC.48 / Fib.7 / P 34 / Sal 1  
Alubias pintas guisadas con calabaza  
Tortilla de patata y chorizo con lechuga  
Fruta del tiempo  
Stewed pinto beans with pumpkin  
Spanish omelette with red sausage and lettuce  
Fruit
- 14** E 638 / G 16 / Col.62 / IPL.16  
HC.92 / Fib.4 / P 30 / Sal 2  
Coditos con tomate  
Medallón de merluza en salsa verde  
Yogur de sabores  
Elbows pasta with tomato sauce  
Hake in green sauce  
Yogurt
- 15** E 488 / G 11 / Col.55 / IPL.20  
HC.51 / Fib.20 / P 46 / Sal 3  
Menestra de verduras  
Hamburguesa mixta en salsa de cebolla  
Fruta del tiempo  
Mixed vegetables  
Hamburger in onion sauce  
Fruit
- 16** E 815 / G 42 / Col.140 / IPL.17  
HC.64 / Fib.50 / P 41 / Sal 2  
Garbanzos guisados  
Escalope de pollo con verduras  
Yogur natural  
Stewed chickpeas  
Chicken escalope with vegetables  
Natural yogurt

- 19** E 665 / G 19 / Col.231 / IPL.13  
HC.59 / Fib.51 / P 484 / Sal 2  
Lentejas estofadas  
Tortilla de patata con lechuga  
Fruta del tiempo  
Stewed lentils with vegetables  
Spanish omelette with lettuce  
Fruit
- 20** E 715 / G 36 / Col.134 / IPL.24  
HC.68 / Fib.9 / P 26 / Sal 2  
Puré de verduras  
San jacobos con lechuga  
Fruta del tiempo  
Vegetables cream  
Breaded ham and cheese with lettuce  
Fruit
- 21** E 576 / G 24 / Col.57 / IPL.20  
HC.55 / Fib.39 / P 307 / Sal 3  
Patatas guisadas  
Pollo asado al romero con calabacín asado  
Yogur natural  
Stewed potatoes  
Rosemary roast chicken with roast zucchini  
Natural yogurt
- 22** E 582 / G 22 / Col.80 / IPL.19  
HC.79 / Fib.31 / P 275 / Sal 1  
Alubias blancas con puerros  
Medallón de merluza en salsa roja  
Fruta del tiempo  
White beans with leeks  
Hake in red sauce  
Fruit
- 23** E 843 / G 33 / Col.153 / IPL.26  
HC.113 / Fib.7 / P 28 / Sal 3  
Arroz blanco con tomate  
Salchichas frescas horneadas  
Yogur líquido  
White rice with tomato sauce  
Baked sausages  
Liquid yogurt



**Nota** The portion served in the dining room adjusts to childrens age ranges according to their needs (ages between 3 and 8 are 80% of the nutrition facts).  
The menu includes water and bread. These menus have been checked and approved by professionals in human Nutrition and dietetics (Sonia Cruz). Ausolan se reserva el derecho de hacer cambios en el menú. Ausolan may change the menu due to reasons of force majeure.