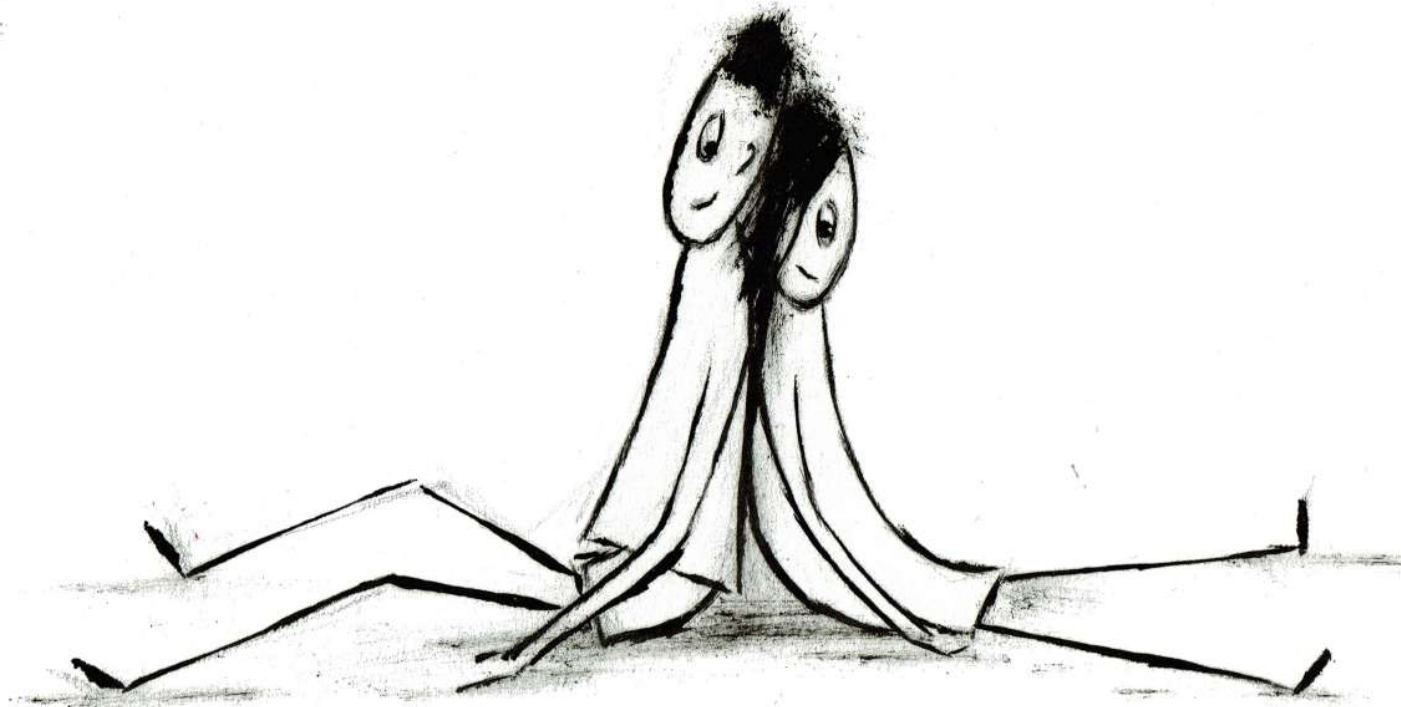


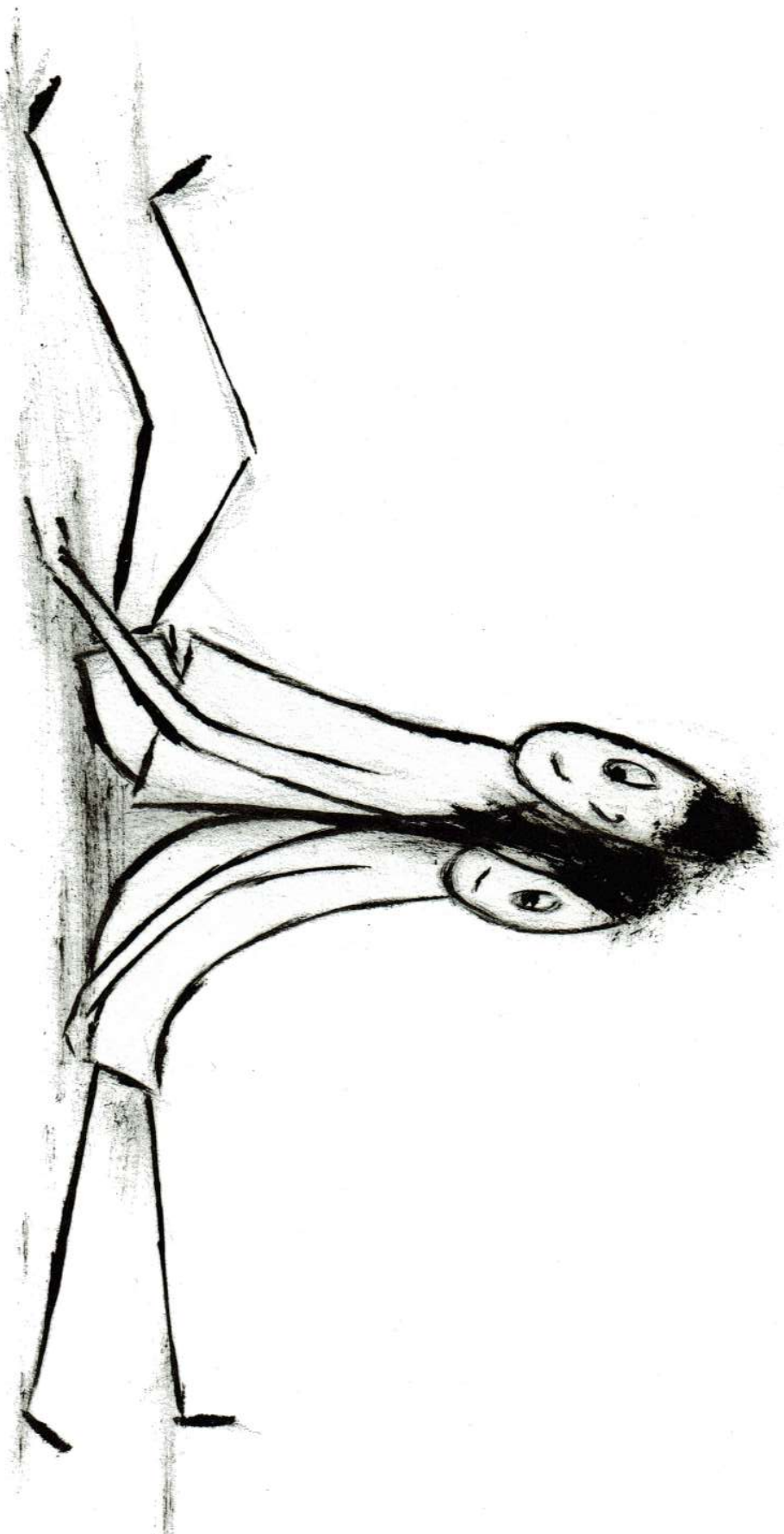


# Olma y Ofe también están en casa

Guía para transformar tu casa en un espacio estético lleno de posibilidades.  
Porque la Educación Artística también te acompaña.



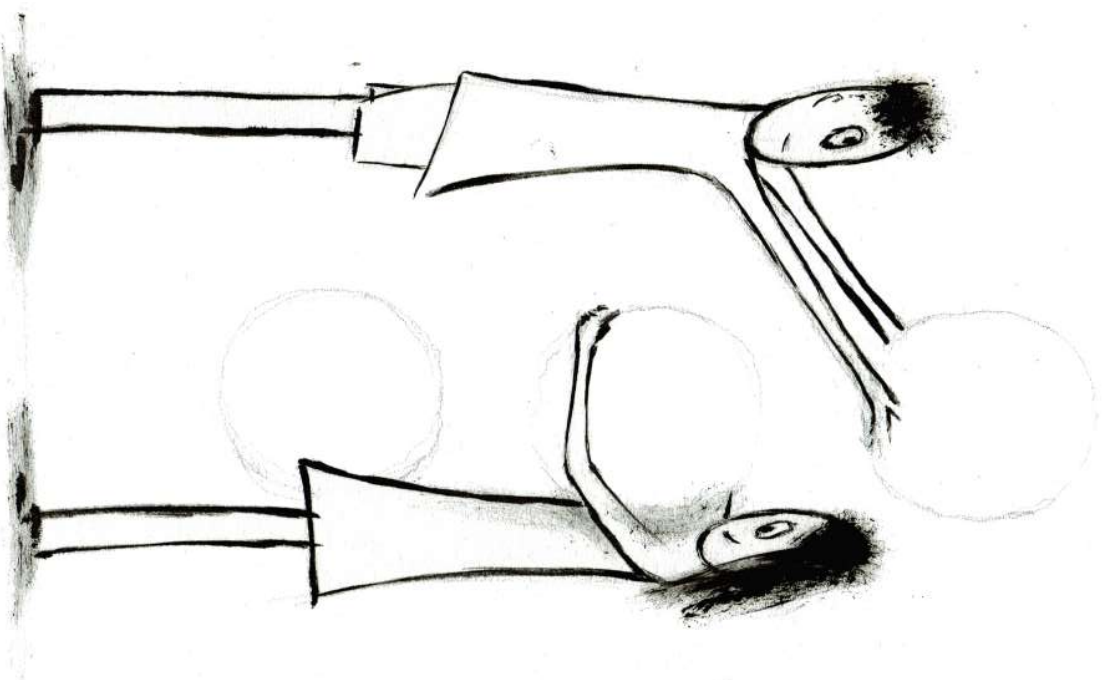
Olma y Ofe también están en casa...  
pero tienen un secreto



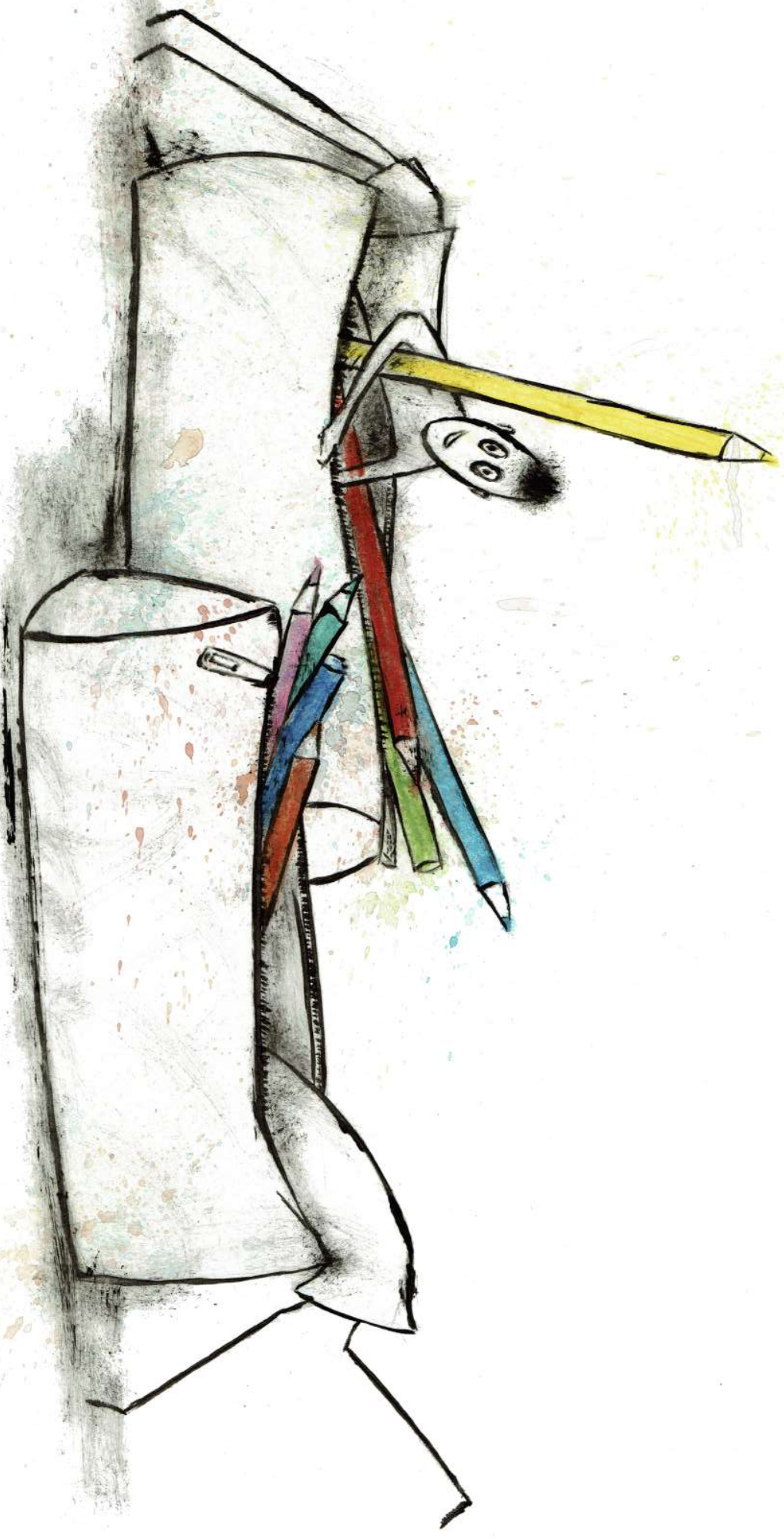
... cuando quieren van a LAINOPiA



Para entrar en LAINOPiA cada persona debe buscar su propia puerta...



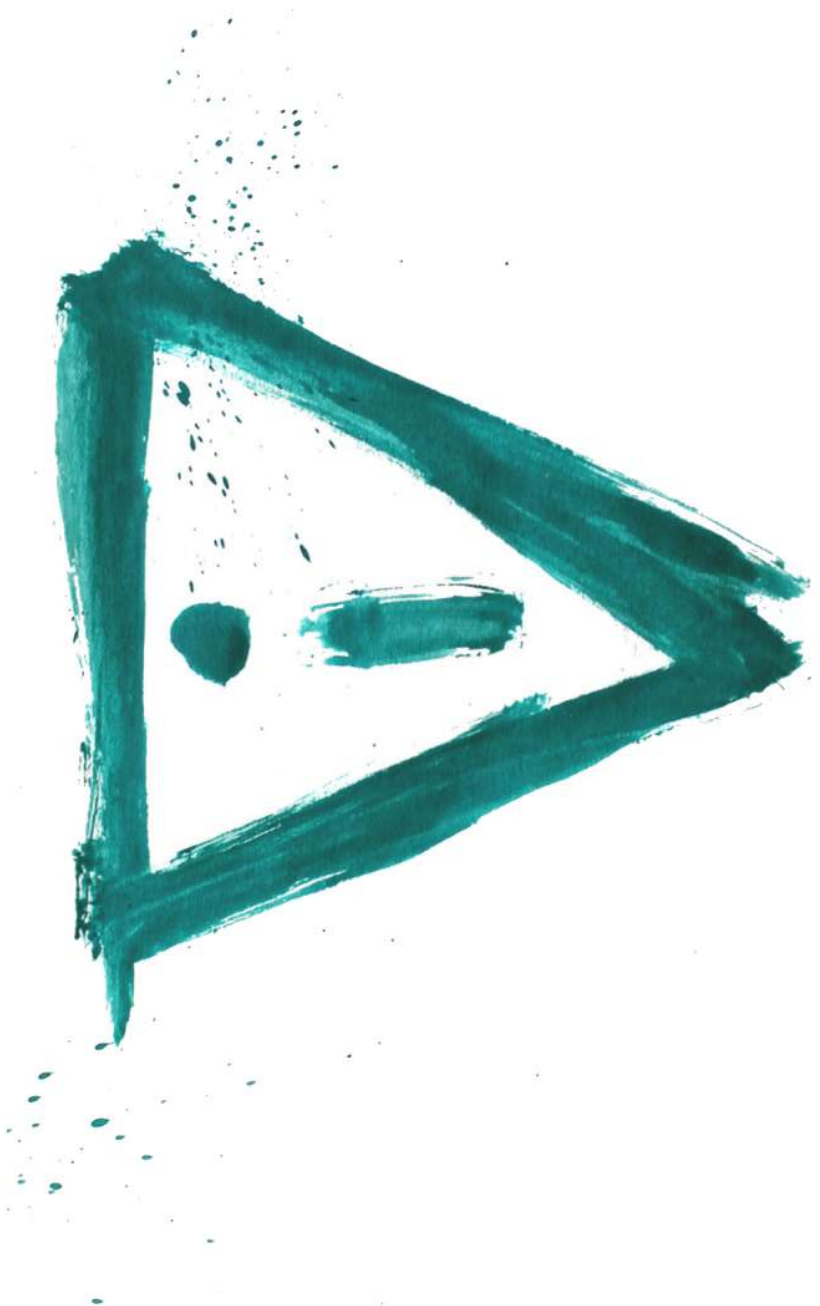
Si todavía no sabes dónde está, te damos algunos trucos para encontrarla...



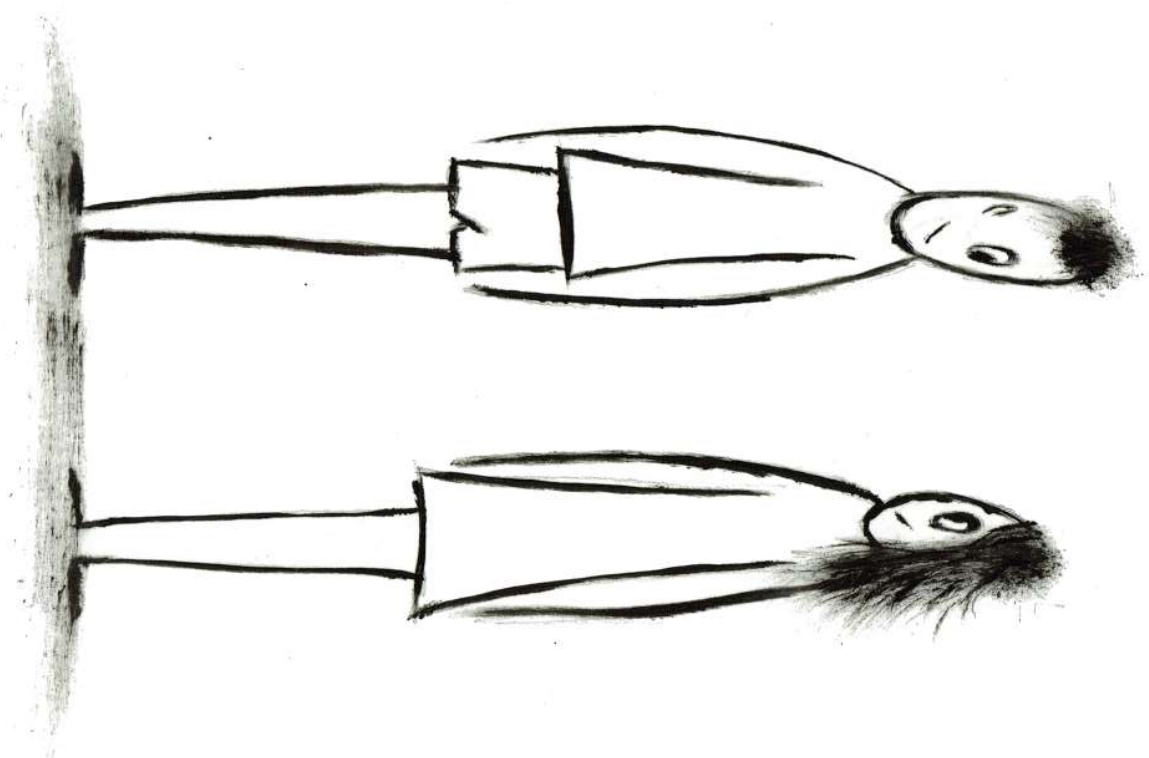
1. Quédate en silencio y escucha tooodos los sonidos en los que no te habías fijado antes.
2. ¡Quieta! Piensa en tu dedo más pequeño de un pie, ¿lo notas? ¿Está cómodo?
3. Cierra los ojos y respira muy hondo por la nariz ¿se te mueve el ombligo cuando lo haces?
4. Espera a que un rayo de luz se cuele por la ventana. Sacude una manta y tumbate en el suelo. Intenta seguir el camino que hacen todas las motas de polvo.
5. Acércate a la lavadora y abre la puerta. Ahora mira dentro ¿qué ves? Espera, coge una cucharilla. Comprueba que te reflejas en ella ¿te reflejas? Vuelve a la lavadora. Mete la cucharilla dentro, con cuidado. ¿Qué se refleja ahora? ¿Quieres probar con un espejo? ¿Y si le das vueltas al tambor?
6. Rápido coge algo que pinte y algo donde pintar, ¡lo que sea! Intenta dibujar el interior de la lavadora mientras se mueve...
7. ¿Ya estás en la inopia?



**¡Atención!** Vas a empezar a ver tu casa de forma diferente. Al principio puede que te sientas muy extraña... tranquila, te acostumbras. Es posible experimentar algunos efectos secundarios si permaneces mucho tiempo en lainopia: puede ser que veas cosas en las que nunca antes te habías fijado. Igual te lo estás imaginando. Si es así continúa, vas por buen camino. (¡Ojo!: cada día cambian, no cometas el error de pensar que ya lo has visto todo...)

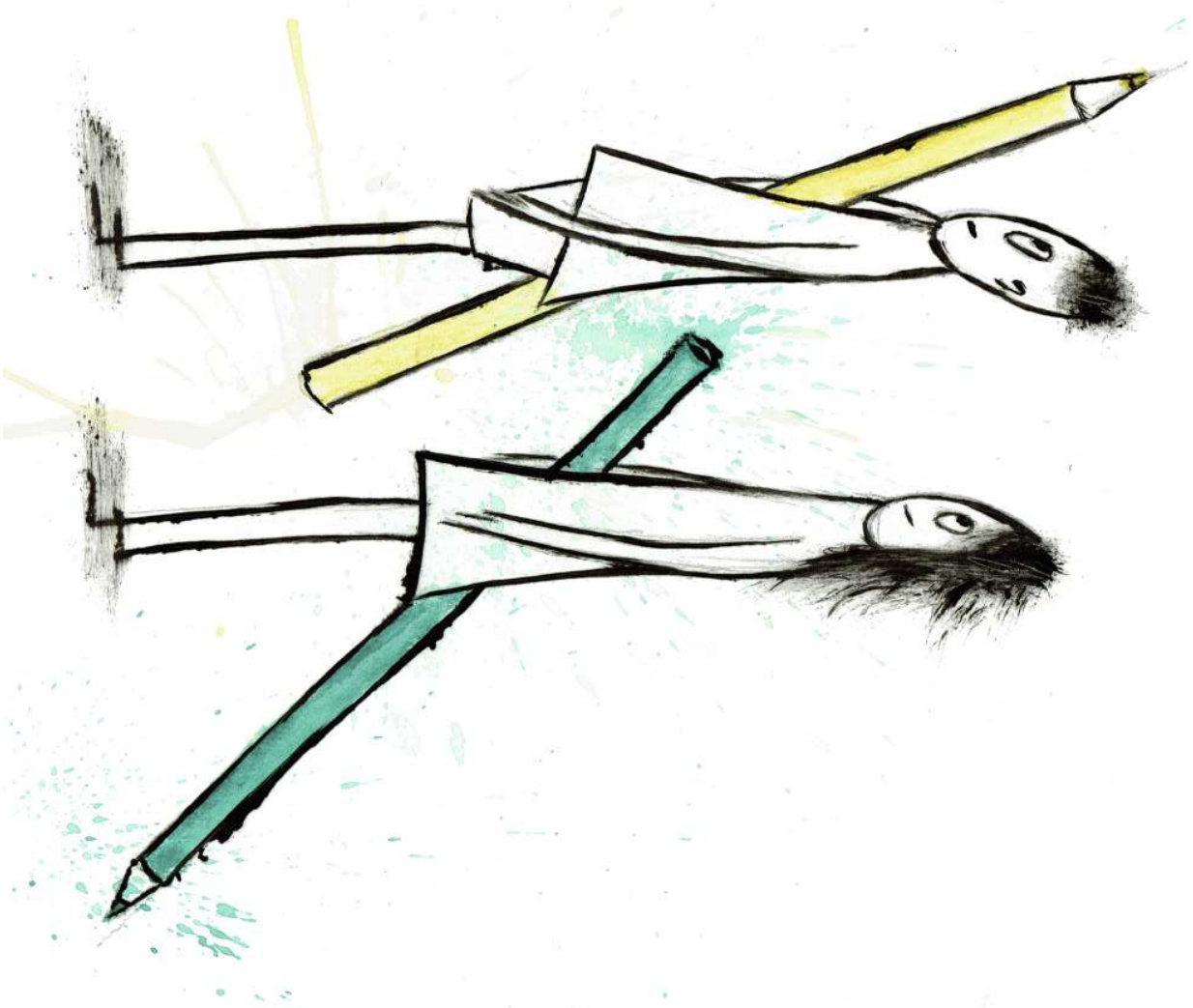


# Diario de Olma y Ofe en la inopia:





# Día 1: ¡Estamos dentro!



**Día 2:** Te vamos a dejar alguna lista de cosas que nos sirven aquí dentro. Cosas que vamos descubriendo en nuestra casa, quizás en la tuya pase algo parecido.

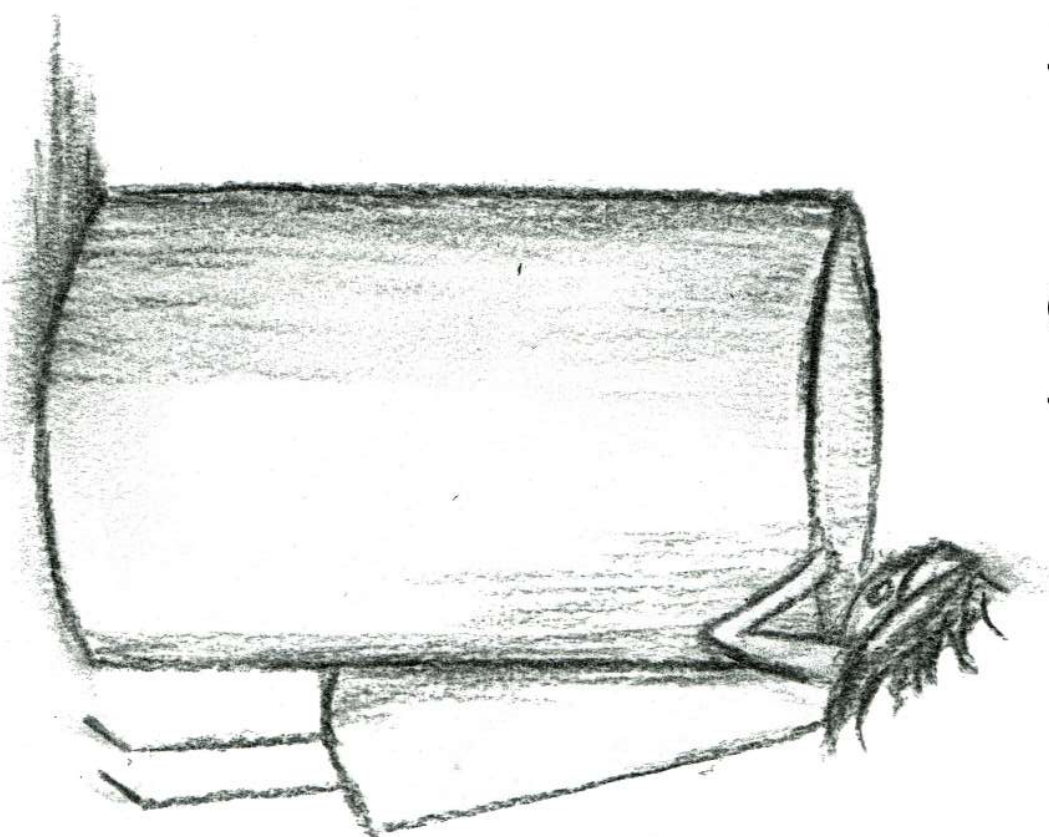
Lista de objetos útiles:

Un espejo pequeño

Un tubo de cartón

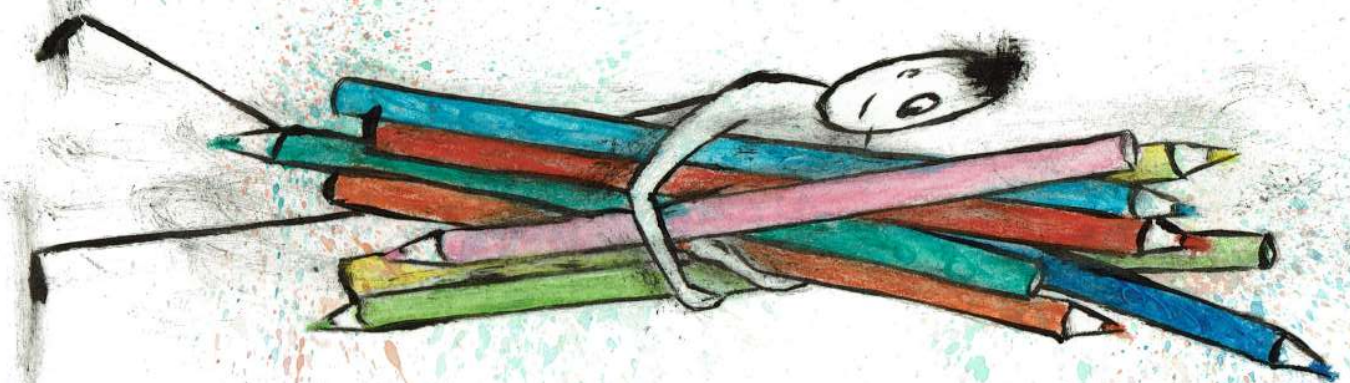
Una linterna

Todo lo que se te ocurra

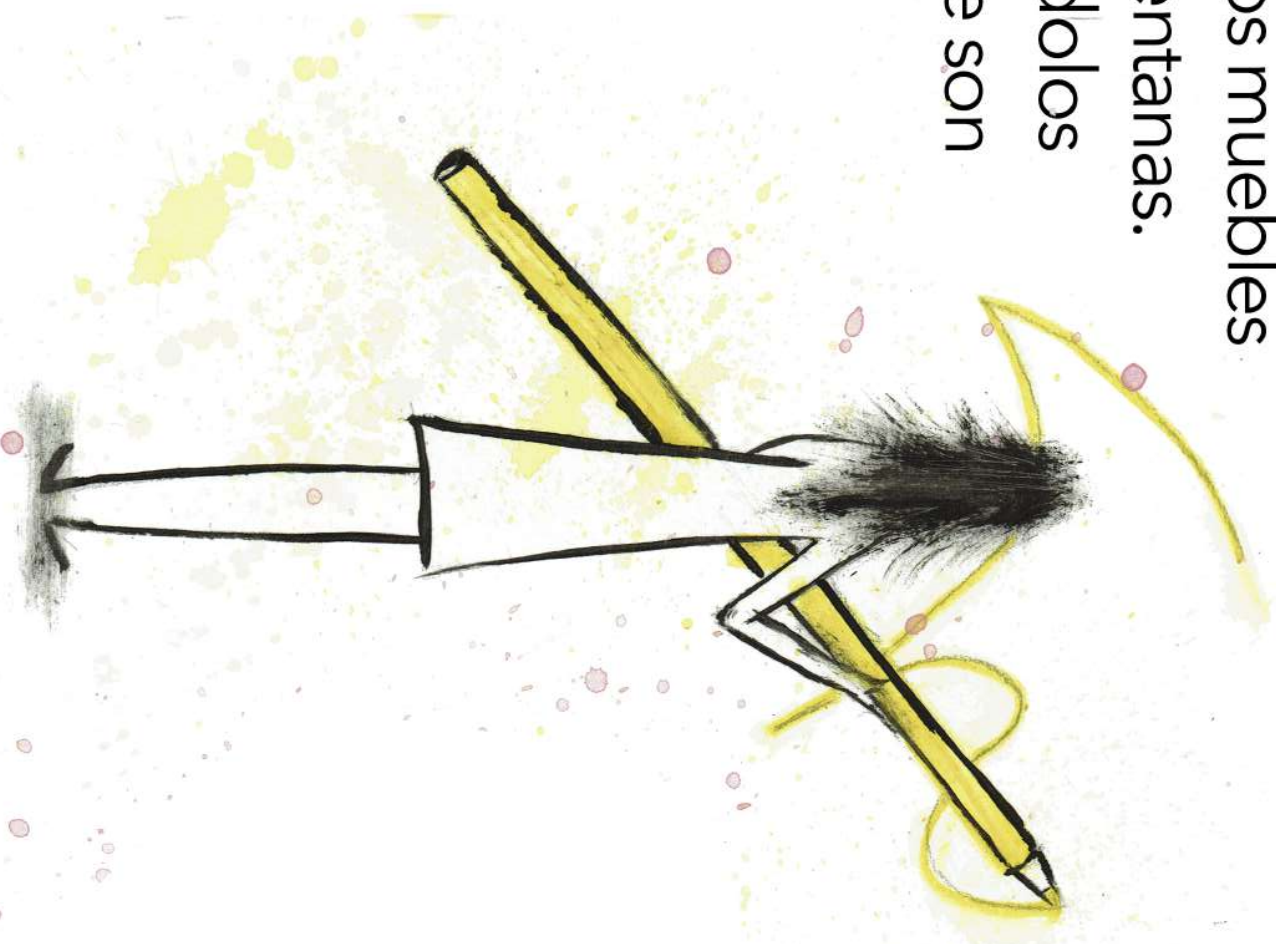


**Día 3:** En los cajones desordenados hay tesoros... puedes separar todos los objetos que encuentres por su color, o por su tamaño...

Puedes hacer un cajón de los tesoros.



**Día 4:** La luz hace dibujos en los muebles cuando entra a través de las ventanas. Con una tiza puedo ir marcándolos y después miro lo distintos que son según la hora.



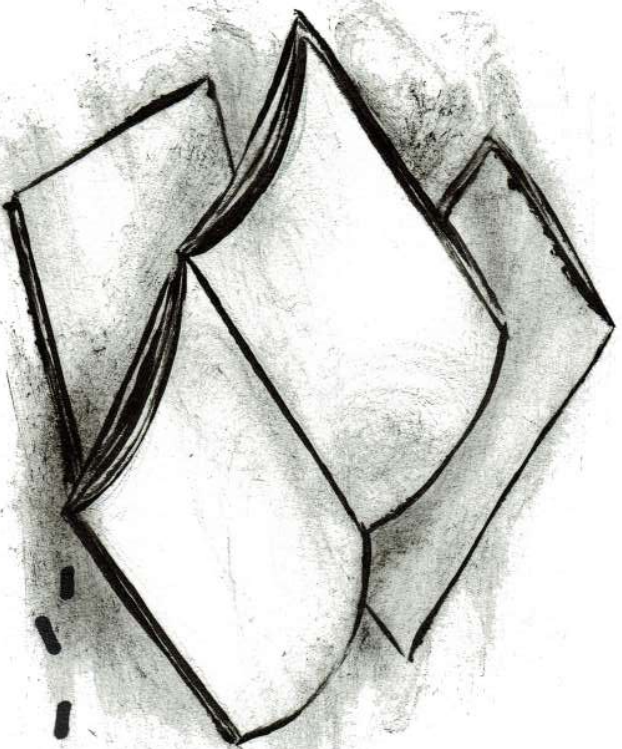
**Día 5:** Hay sonidos ocultos en mi casa.  
Estoy intentando escucharlos todos,  
pero a veces se me olvida alguno.  
Cambian dependiendo de la hora  
en la que escuche.  
Voy a hacer una lista.



**Día 6:** Hay colores que jamás había visto en mi propia casa. Si me lo dicen no lo creo. Estoy haciendo un catálogo con todos, son muchos.



**Día 7:** Hay muchas revistas en casa. Tienen anuncios. Muchas fotos y colores. Hoy elegí los que me llamaban la atención. Después corté, pegué, dibujé... y conseguí que los anuncios dijese lo contrario.



**Día 8:** Hoy llueve (Si no llueve, haz que llueva en la bañera). Las gotas corren por los cristales de las ventanas. Empecé a moverme como ellas, rápido o lento, fijándome en una y tratando de seguirla hasta que desaparece del cristal.





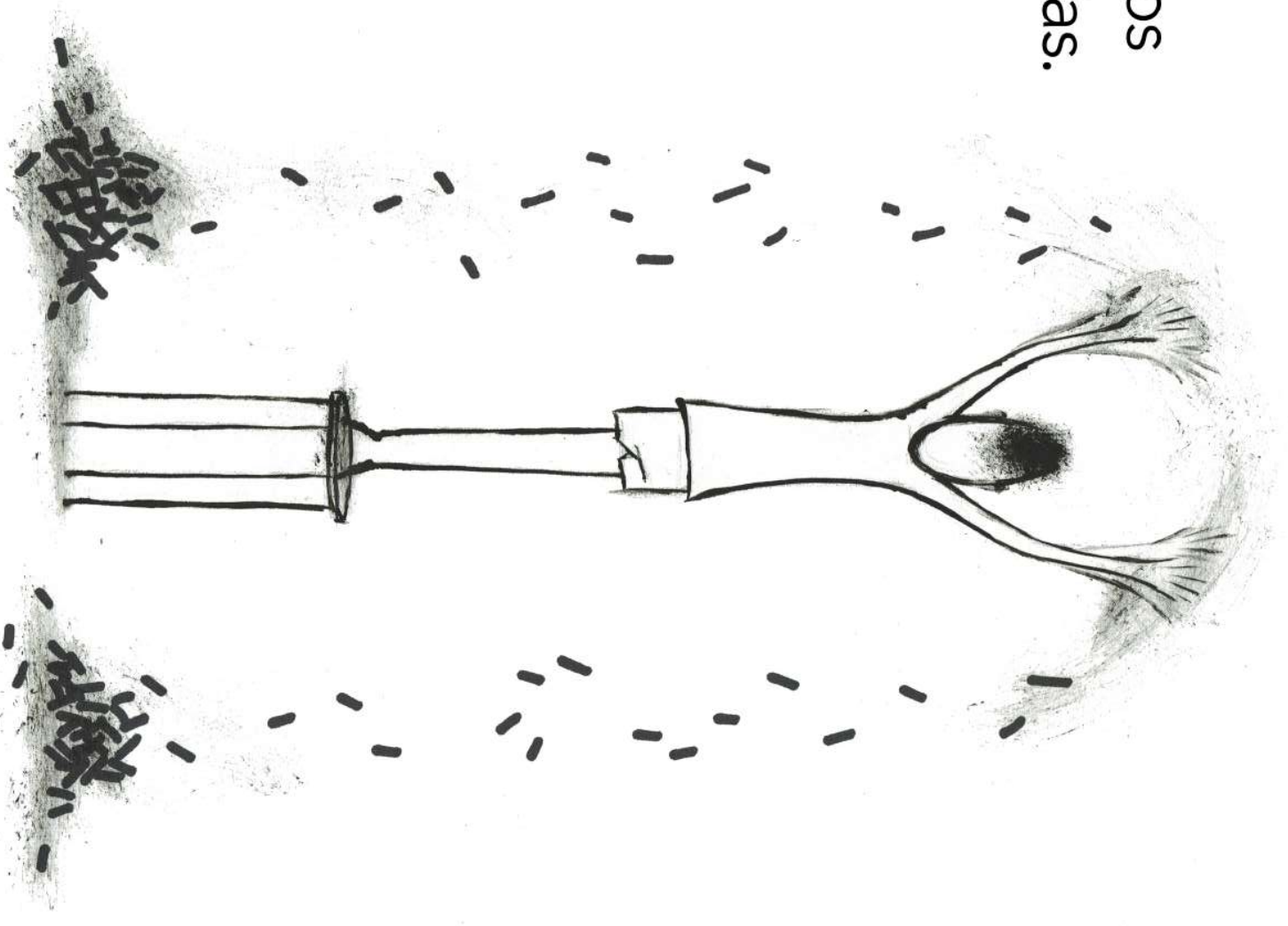
**Día 9:** Esperé a que se hiciese de noche. Cogí una linterna. Ahora, visito los bajos de los muebles: la parte de abajo de la cama, la parte de abajo del sofá, la parte de abajo de la mesa... Tienen texturas diferentes... para tocarlas... y para dibujarlas.



**Día 10:** Hoy en la bañera.. se coló un trozo de remolacha. No entiendo qué hacía allí, pero todo el agua se volvió morada. La recogí en botes de cristal y la tengo al lado de la ventana. Estoy deseando que salga el sol mañana y se cuele dentro.



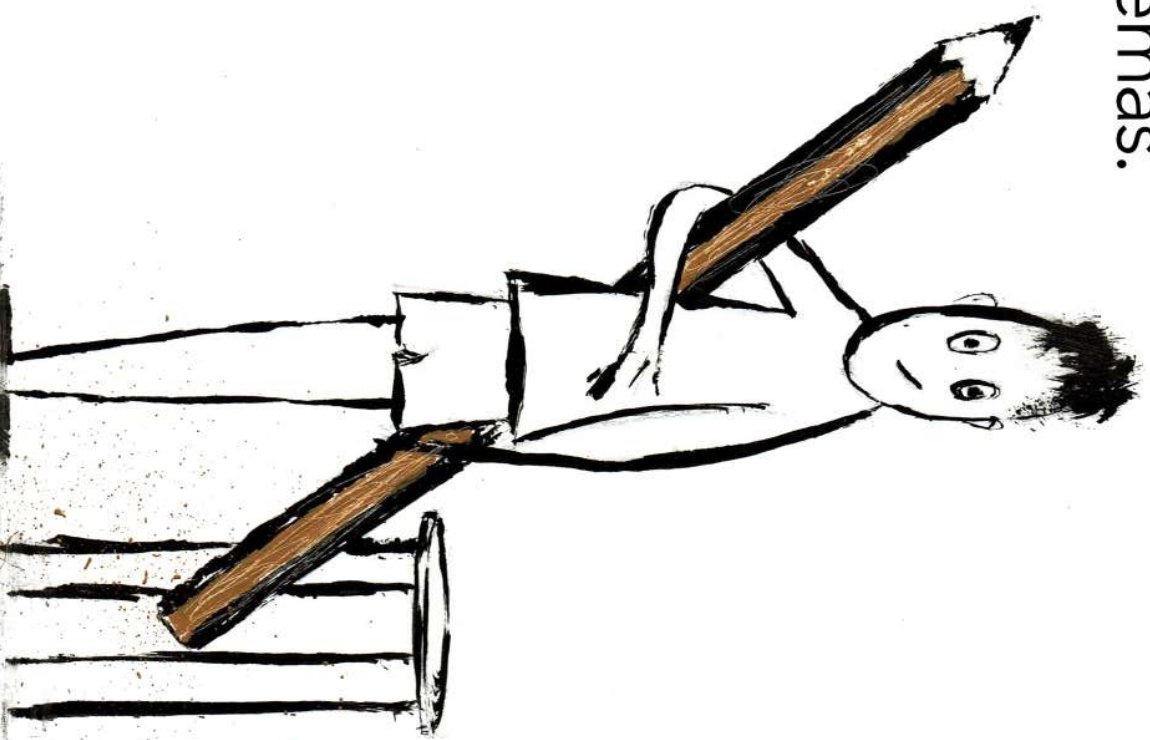
**Día 11:** Hay dibujos encerrados dentro de los botes de especias. Puedes liberarlos sobre una sábana blanca. ¿Qué colores y olores aparecen?



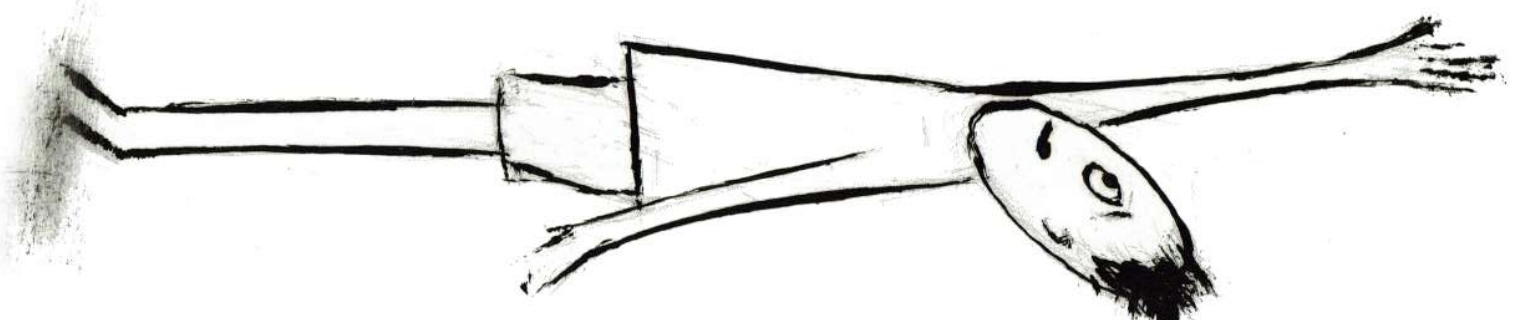
**Día 12:** Hoy me fijé en que algunas esquinas de los muebles son distintas a las demás.

¿En tu casa pasa igual?

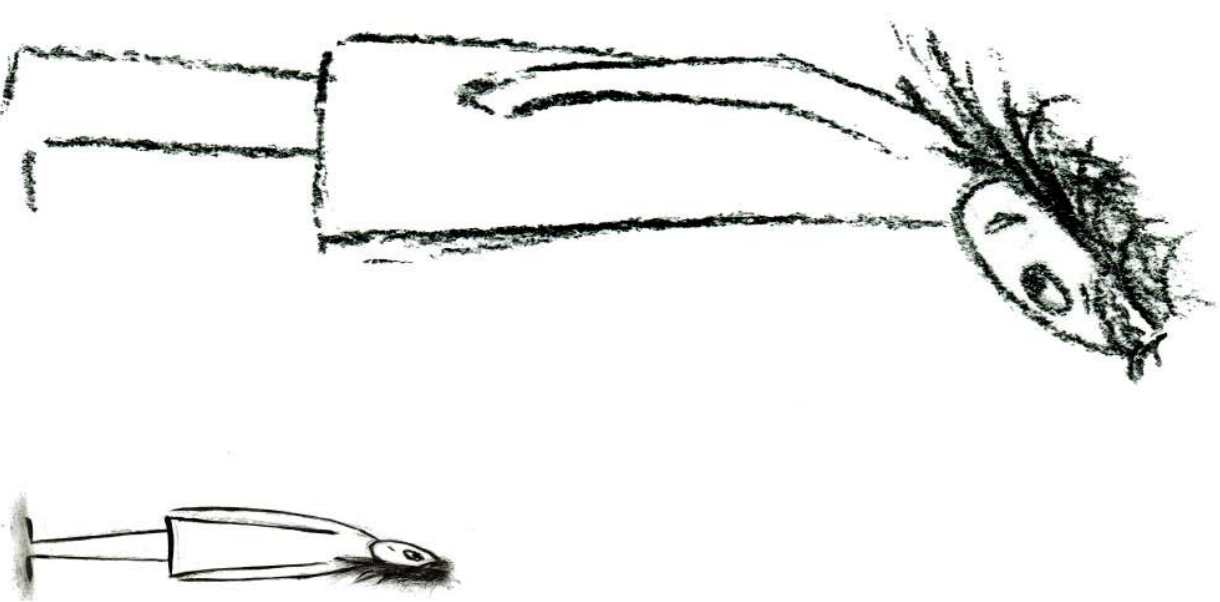
Voy a diseñar un mueble con unas esquinas especiales.



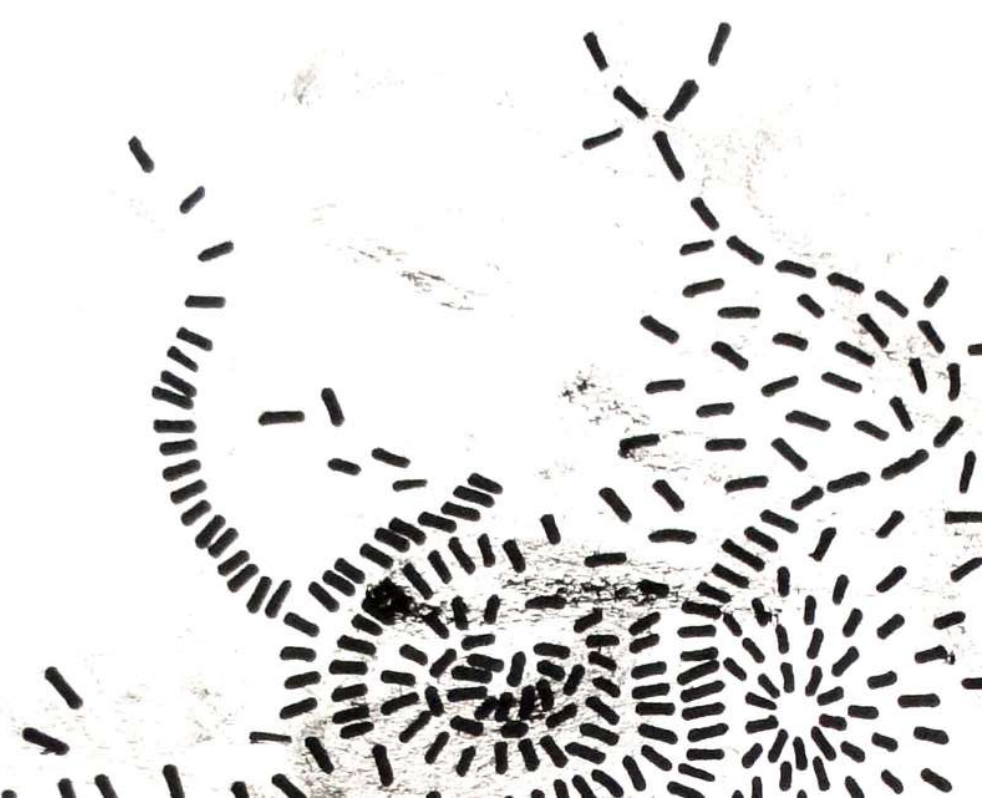
**Día 13:** Tengo una lista del tacto que tienen todas las superficies de mi casa. Todas.  
Me llevó mucho tiempo hacerla.  
Mis preferidas son las que cuesta más encontrar.



**Día 14:** Hoy, me hice tan pequeña como un garbanzo.  
Y rodé por toda mi habitación  
siendo así de pequeña.  
Prueba a hacerlo, en Lainopía  
puedes cambiar tu tamaño  
siempre que quieras.



**Día 15:** Tengo un mapa de mi casa.  
Están todas las habitaciones.  
Cada vez que me muevo en casa,  
hago una línea. Así tengo un dibujo  
de mis huellas en casa.







## Día 16: Continúa tu diario...

Si te hacen falta más ideas  
puedes visitar **LAINOPÍA** y

a **Olma** y **Ofe** en:

[www.lainopia.es](http://www.lainopia.es)

[www.riedu.org/libros/proyecto-olma-y-ofe](http://www.riedu.org/libros/proyecto-olma-y-ofe)

