

Lunes Monday	Martes Tuesday	Miércoles Wednesday	Jueves Thursday	Viernes Friday
-----------------	-------------------	------------------------	--------------------	-------------------



**1** E 488 / G 19 / Col.58 / IPL.21  
HC.56 / Fib.9 / P 50 / Sal 3

**Crema de calabaza y zanahoria**  
**Albóndigas de pescado a la jardinera**  
**Yogur natural**

Pumpkin and carrots cream  
Fish meatballs in vegetable sauce  
Natural yogurt

**4** E 582 / G 19 / Col.72 / IPL.15  
HC.90 / Fib.42 / P 43 / Sal 2

**Patatas guisadas**  
**Filete de cerdo con pimientos**  
**Fruta del tiempo**

Stewed potatoes  
Pork steak with peppers  
Fruit

**5** E 596 / G 29 / Col.28 / IPL.17  
HC.59 / Fib.48 / P 339 / Sal 2

**Lentejas con calabacín**  
**Tortilla de patata con lechuga**  
**Yogur natural**

Lentils with zucchini  
Spanish omelette with lettuce  
Natural yogurt



**8** **festivos**



**11** E 566 / G 17 / Col.67 / IPL.19  
HC.49 / Fib.28 / P 207 / Sal 3

**Puré de la huerta**  
**Hamburguesa mixta en salsa de cebolla**  
**Yogur de sabores**

Vegetable cream  
Hamburger in onion sauce  
Yogurt

**12** E 607 / G 20 / Col.145 / IPL.19  
HC.79 / Fib.16 / P 49 / Sal 15

**Alubias blancas con calabaza**  
**Merluza a la romana con lechuga**  
**Fruta del tiempo**

Stewed white beans with pumpkin  
Hake in batter with lettuce  
Fruit

**13** E 537 / G 23 / Col.73 / IPL.25  
HC.53 / Fib.17 / P 41 / Sal 2

**Judías verdes con sofrito de tomate**  
**Escalope de pollo guisado con verduras**  
**Lácteo**

Green beans with tomato sauce  
Stewed chicken with vegetables  
Dairy

**14** E 551 / G 15 / Col.23 / IPL.13  
HC.99 / Fib.18 / P 25 / Sal 2

**Coditos con tomate**  
**Tortilla de patata con lechuga**  
**Fruta del tiempo**

Elbows pasta with tomato sauce  
Spanish omelette with lettuce  
Fruit

**15** E 591 / G 13 / Col.48 / IPL.12  
HC.87 / Fib.16 / P 51 / Sal 1

**Lentejas con zanahoria**  
**Medallón de pescado en salsa de tomate**  
**Fruta del tiempo**

Lentils with carrots  
Fish medallion in tomato sauce  
Fruit

**18** E 626 / G 32 / Col.58 / IPL.25  
HC.54 / Fib.8 / P 34 / Sal 4

**Crema de calabacín**  
**Albóndigas mixtas en salsa jardinera**  
**Yogur natural**

Zucchini cream  
Meatballs in vegetables sauce  
Natural yogurt

**19** E 588 / G 25 / Col.80 / IPL.12  
HC.61 / Fib.54 / P 261 / Sal 1

**Alubias pintas guisadas**  
**Merluza en salsa de verduras**  
**Fruta del tiempo**

Stewed pinto beans  
Hake in vegetables sauce  
Fruit

**20** E 441 / G 6 / Col.48 / IPL.17  
HC.71 / Fib.19 / P 34 / Sal 2

**Sopa de fideos**  
**Tortilla de patata y chorizo con lechuga**  
**Fruta del tiempo**

Noodle soup  
Spanish omelette with red sausage and lettuce  
Fruit

**21** E 588 / G 25 / Col.105 / IPL.15  
HC.67 / Fib.6 / P 53 / Sal 1

**Cocido completo: garbanzos con sacramentos**  
**Fruta del tiempo**

Stew broth: chickpeas with stew meat  
Fruit

**22** E 554 / G 25 / Col.245 / IPL.18  
HC.60 / Fib.5 / P 32 / Sal 2

**Arroz con salchichas con ensalada de lechuga**  
**Yogur de sabores**

Rice with sausages with lettuce  
Yogurt



**Feliz Navidad**

En el comedor se sirven las cantidades acordes a la edad de los niños, lo cual modifica la calibración de cada franja de edad ajustándose así a sus necesidades (para rango de edad entre 3 y 8 años corresponden un 80% de la calibración indicada).

El menú incluye agua y pan. Estos menús han sido revisados y aprobados por la Técnico Superior en Dietética, Sonia Cruz. Por causa de fuerza mayor Ausolan se reserva el derecho de hacer cambios en el menú.

The portion served in the dining room adjusts to childrens age ranges according to their needs (ages between 3 and 8 are 80% of the nutrition facts).

The menu includes water and bread. These menus have been checked and approved by professionals in human Nutrition and dietetics (Sonia Cruz). Ausolan may change the menu due to reasons of force majeure.